



**L'Arctic Circle Race.** Cette course de ski de fond se déroule au **Groenland**. Le must pour celles et ceux qui aiment la vie au-delà du cercle polaire.

Cette année, comme c'est souvent le cas, Un seul français était au départ. **Laurent Lemaire** licencié au ski club sedanais (Ardennes) et membre de l'association Masters France.

Au programme de la course :

160 km, un départ et une arrivée depuis la petite ville de Sisimiut. Commune située sur la côte ouest à environ 100 km au nord du cercle polaire. Trois étapes, deux nuits sous tente, environ 160 coureurs dont la majeure partie est issue du Groenland, 16 nations représentées.



Un esprit extrêmement convivial. Il s'explique à la fois par l'accueil des groenlandais qui expriment ouvertement leur joie de nous recevoir et par le niveau important des difficultés de la course incitant à l'humilité.

Des montées parfois impraticables à ski tellement le pourcentage des pentes et leurs longueurs ne permettent pas une accroche suffisante. Sans compter les kilomètres accumulés !



Quant aux descentes, les difficultés sont tout simplement inversées. Elles se font parfois skis à la main !

Partager le diner et les petits déjeuners ensemble sous une tente mess, est suffisamment rare pour créer une grande convivialité entre les participants.

Les nuits sous la tente partagées avec des camarades le temps d'une course viennent accentuer encore plus le sentiment de vivre une aventure humaine d'exception.



Chaque coureur doit avoir un sac de 5 Kg minimum avec le nécessaire de secours. L'accent est mis sur cet aspect. Les risques existent. Météo, parcours, fatigues, ravitaillements rares et très succincts.



La veille du départ, les coureurs sont invités à deux moments forts :

Une procession suivie d'un office religieux comme le veut la tradition des grands évènements



Une réunion dans laquelle le parcours et les consignes sont exposés en anglais et en groenlandais avant la remise des dossards et la remise des matériels de sécurité.



Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter l'auteur de cet article via le ski club sedanais.

[ski-club-sedanais@wanadoo.fr](mailto:ski-club-sedanais@wanadoo.fr)