

Fossavatn une course de 50 km en classique au nord de l'Islande.

<http://www.fossavatn.com>

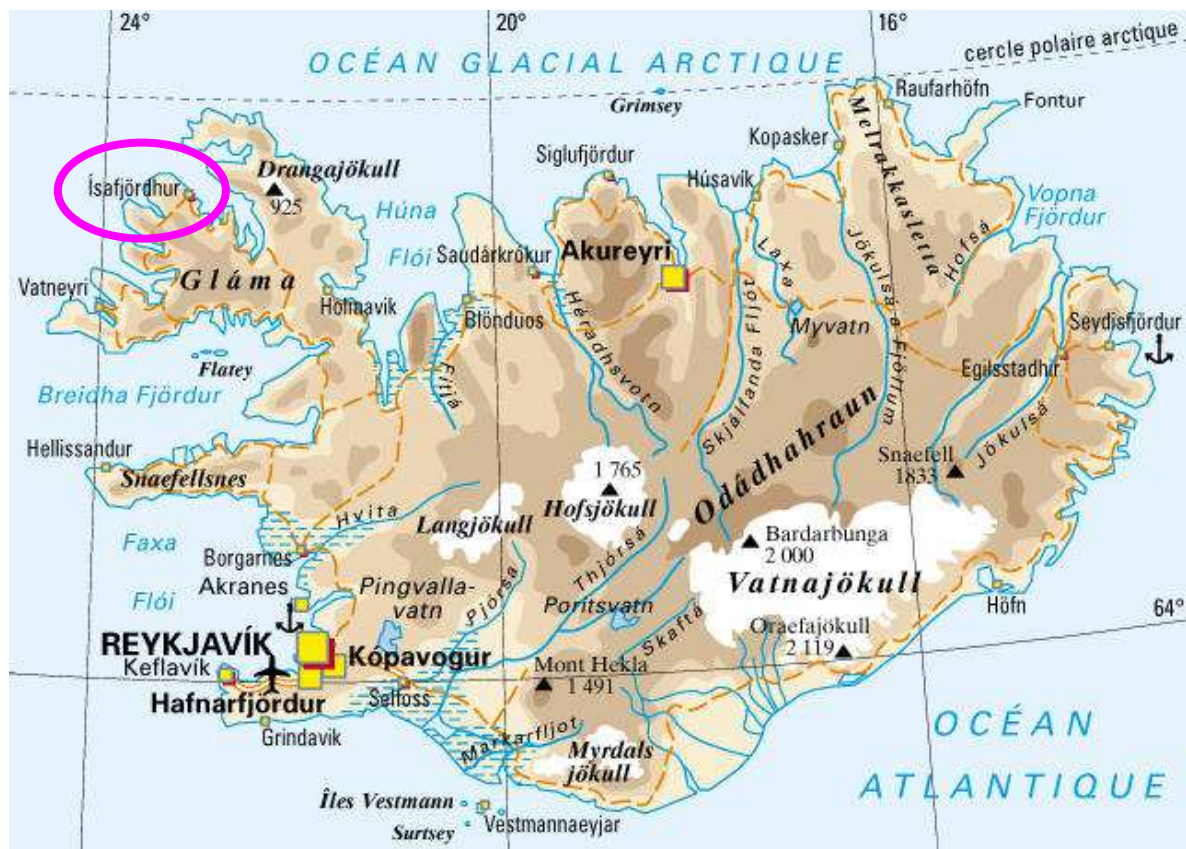
Quelques points de repère :

Vol Paris Keflavik puis bus de l'aéroport vers Reykjavik. Compter 50 minutes de transfert.
Je conseille de réserver depuis la France via internet la navette bus Keflavik → Reykjavik. Pensez également à réserver la navette retour.

Ensuite, après une, voire plusieurs nuits passées dans la capitale (il y a de quoi faire) prendre un vol intérieur depuis l'aéroport des vols domestiques (et du Groenland) à la toute proche périphérie de Reykjavik. Bus N° 15 ou taxi ou à pied.

45 minutes de vol pour une arrivée à l'aéroport d'Isafjörður.

L'embarquement se fait très simplement. Il est inutile de venir trop tôt à l'aéroport. Une présence une demi-heure avant le décollage est suffisante. Ensuite, à l'arrivée, en fonction du nombre de bagages, le transfert peut se faire soit en taxi, soit en navette hôtel. A pied reste envisageable. Mais il faut compter quelques 5 km avant d'atteindre le centre ville.





Côté pratique :

Un magasin de sport propose un fartage course.

L'hébergement : Je conseille Isafjordur hôtel / <http://www.hotelisafjordur.is>. Il est très bien situé. En centre ville et à proximité de l'arrêt de bus et des navettes qui mènent au départ de la course. Un très bon restaurant est intégré à cet hôtel et le déjeuner y est copieux. Les prix sont conformes à ceux pratiqués en Islande.

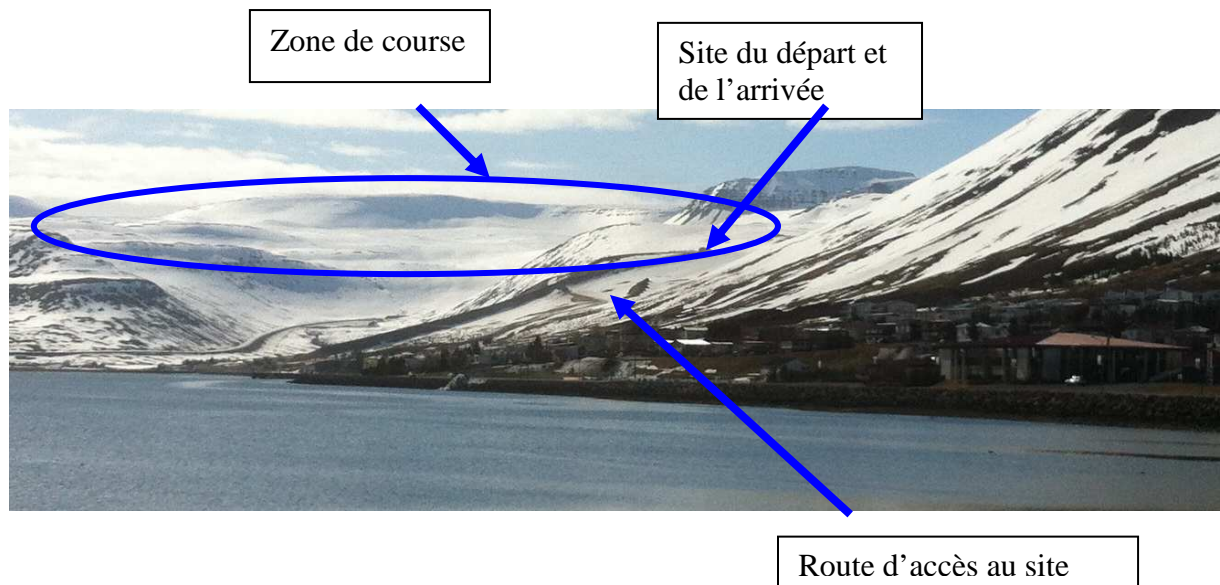
Dès le vendredi, un cabane mobile est mise en place à proximité de cet hôtel. Elle permet de venir y préparer ses skis. Une alimentation électrique est à disposition ainsi que des tables de fartage.

La récupération des dossards se fait à l'office de tourisme.

Le vendredi, veille de la course, dès 15h30, des navettes sont à disposition pour accéder au site de la course moyennant 1000 SIK soit environ 16 euros. C'est en fait un pass qui permet d'accéder autant que vous le souhaitez au site des pistes de ski de fond. Les descentes sont comprises dans le forfait. Il est possible d'y monter à pied. La ballade est très belle. Avec un peu d'attention, il est possible de voir des lagopèdes (perdrix des neiges), eiders et sternes arctiques le long de la route (là où vous traverserez les zones d'arbustes).

A noter que le site de départ est visible depuis la ville.





Jour de la course (samedi):

Première navette dès 07h30 puis toutes les 20 min. Prévoir 15 à 20 min de transport. Il est inutile de partir trop tôt.

Sur site, il y a l'équivalent d'un foyer de ski de fond avec toilettes et petite restauration. Des cabanes mobiles sont là pour protéger les skieurs et les sacs. Une zone est tracée pour tester la glisse des skis.

Cette année, nous étions 105 skieurs à l'arrivée. Autrement dit, un départ au calme, sans risque de bris de skis ni de battons. Et c'est parti pour 50 km, sans un arbre, dans un paysage magnifique avec une vue sur les hauts sommets et vers le fjord. Il n'y a aucune difficulté technique. Reste à gérer :

- la durée de l'effort liée à la distance et au dénivelé (1250 m +)
- la capacité de faire face aux éventuelles mauvaises conditions météo. L'hiver n'est pas si loin ! Le matin, il fait encore frais pour ne pas dire froid. Il gèle en altitude.

Cette année, le fartage au klister se situait dans la fourchette -4 et +4 avec une zone de fartage plus chaude.

Le temps était magnifique. La chaleur était de la partie.

Un calme absolu durant la course. De quoi rentrer en totale communion avec l'environnement et le plaisir de skier au niveau du 66ème parallèle. Une ambiance que l'on retrouve également en Scandinavie et plus particulièrement au Groenland.



Côté pratique :

Il est tout à fait possible de prendre un vol retour vers Reykjavik le soir même (17h30). Ce qui permet de rentrer sur Paris le dimanche avec un vol très matinal depuis Keflavik. D'où l'intérêt d'avoir réservé la navette bus retour.

La navette est vers 04h00 du matin (heure locale) pour un décollage à 07h30. ce n'est pas de trop compte tenu du petit bazar lors de l'enregistrement des bagages et des skis en particulier.

A noter qu'avec les deux heures de décalage horaire, les horaires matinaux sont dans l'ordre des choses. 04h00 est équivalent à 06h00 heure française.

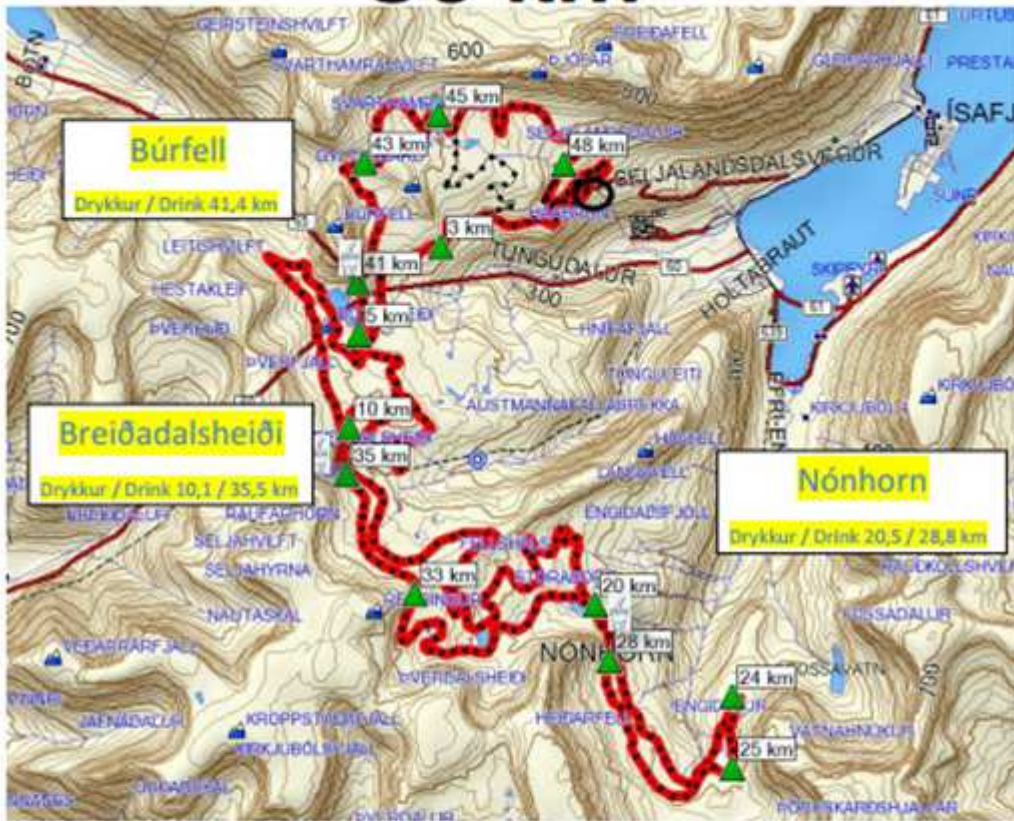
N'attendez plus, allez découvrir l'Islande, allez toucher cette neige si particulière, allez profitez de la lumière et de ses hommes et de ses femmes qui composent ce magnifique pays.



Laurent Lemaire
Ski club sedanais
Ardennes France

<http://www.ardennes-sport-nature.com/>

50 km



○ Start og mark / Start and finish

Lægsti hluti Hæsti hluti Hæðarmunur Heildarklifur Lengsta samfellda klifur
290m 614m HD 324m TC 1250m MC 115m

